

# Wohlfühl-Menüs

KOSTFORM-VARIANTEN





## Menüs für Ihr Wohlbefinden

Ein gekochtes Rindfleisch mit Erdäpfel und Broccoli wird für manche Menschen zur Herausforderung. Die Ursache: Kau- und Schluckbeschwerden.

Das Essen wird zur Qual - für Betroffene und Angehörige. Folge: man isst zu einseitig und zu wenig. Essen soll aber auch im Alltag Spaß und Freude bereiten. Dabei wollen wir Sie unterstützen!

Mit unseren Menüs schaffen wir Lust auf mehr und helfen Ihnen dabei, individuelle Lösungen für Ihre individuellen Bedürfnisse zu finden.

Ihr Lieblingsessen wird in zerkleinerter Form, optisch ansprechend angerichtet. Die unterschiedlichen Konsistenzstufen ermöglichen Lösungen je nach Bedürfnis. Für einen erfolgreichen Einsatz unserer Menüs, kann gemeinsam mit Therapeuten ein Konsistenzstufenplan erarbeitet werden. Dadurch kann die Lebensqualität erhalten bzw. wieder geschaffen werden.



Hühnergeschnetzeltes  
Best.-Nr. 2419

### Mit unseren Wohlfühl-Menüs bieten wir:

- eine große Vielfalt an bekannten, herzhaften Geschmacksrichtungen.
- Menüs mit angenehmen Geruch und Geschmack, die Lust auf mehr machen.
- Menüs, die Ihre Sinne stimulieren und den Appetit anregen.
- Menüs hergestellt mit natürlichen Lebensmitteln: Fleisch, Fisch, Gemüse, Beilagen, ...
- Eine schöne Abwechslung zu den marktüblichen süßen & teilweise stark aromatisierten Produkten.

### Püriertes Rindsgulasch

in Sauce, mit Pastinakengemüse und Erdäpfelpüree

**Best.-Nr. 2132**

Gesamt-Einwaage: 420 g  
Durchschnittliche Nährwerte pro Portion:

Energie 1363 kJ (325 kcal);  
Fett 13 g, davon ges. FS 4 g; KH 25 g,  
davon Zucker 4 g; Eiweiß 25 g;  
Salz 2,48 g, BE 2,1  
Allergenhinweis: -



### Pürierter Schweinebraten

in Bratensauce, mit Kohlrabigemüse und Karotten-Erdäpfelpüree

**Best.-Nr. 2488**

Gesamt-Einwaage: 440 g  
Durchschnittliche Nährwerte pro Portion:

Energie 1397 kJ (333 kcal);  
Fett 13 g, davon ges. FS 4 g; KH 26 g,  
davon Zucker 9 g; Eiweiß 26 g;  
Salz 2,46 g, BE 2,2  
Allergenhinweis: L



### Pürierte Bolognese

vom Rind, mit Rahmnudeln

**Best.-Nr. 2292**

Gesamt-Einwaage: 400 g  
Durchschnittliche Nährwerte pro Portion:

Energie 1488 kJ (356 kcal);  
Fett 20 g, davon ges. FS 12 g; KH 24 g,  
davon Zucker 4 g; Eiweiß 20 g;  
Salz 2,96 g, BE 2,0  
Allergenhinweis: A1, C, G, L





### Pürierte Fleischbällchen

in Kapernsauce, mit Karottengemüse und Erdäpfelpüree

**Best.-Nr. 2295**

Gesamt-Einwaage: 420 g

Durchschnittliche Nährwerte pro Portion:

Energie 2441 kJ (586 kcal);

Fett 38 g, davon ges. FS 17 g; KH 38 g,

davon Zucker 8 g; Eiweiß 21 g;

Salz 4,41 g, BE 3,2

Allergenhinweis: A1, C, G, L



### Hühnergchnetzeltes

in Sauce, mit Karfiol-Broccoli-Gemüse und Bechamelerdäpfel

**Best.-Nr. 2419**

Gesamt-Einwaage: 440 g

Durchschnittliche Nährwerte pro Portion:

Energie 1414 kJ (337 kcal);

Fett 13 g, davon ges. FS 4 g; KH 35 g,

davon Zucker 4 g; Eiweiß 18 g;

Salz 3,92 g, BE 2,9

Allergenhinweis: G



### Hühnergchnetzeltes

mit Karottengemüse und Erdäpfelpüree

**Best.-Nr. 2426**

Gesamt-Einwaage: 440 g

Durchschnittliche Nährwerte pro Portion:

Energie 1198 kJ (285 kcal);

Fett 9 g, davon ges. FS < 1 g; KH 31 g,

davon Zucker 4 g; Eiweiß 18 g;

Salz 3,70 g, BE 2,6

Allergenhinweis: G



### Pürierte Rahmnudeln alla Napoli

mit fruchtiger Tomatensauce

**Best.-Nr. 2485**

Gesamt-Einwaage: 380 g

Durchschnittliche Nährwerte pro Portion:

Energie 1053 kJ (251 kcal);

Fett 11 g, davon ges. FS 4 g; KH 34 g,

davon Zucker 8 g; Eiweiß 4 g;

Salz 3,84 g, BE 2,8

Allergenhinweis: A1, C, G



### Pürierte Gemüsevariation

Karfiol-Broccoligemüse mit Süßkartoffel-Mais Püree

**Best.-Nr. 2291**

Gesamt-Einwaage: 400 g

Durchschnittliche Nährwerte pro Portion:

Energie 1720 kJ (412 kcal);

Fett 20 g, davon ges. FS 4 g; KH 44 g,

davon Zucker 12 g; Eiweiß 8 g; Salz

3,92 g

BE 3,7

Allergenhinweis: -



### Püriertes Kabeljaufilet

in Obersauce dazu Zucchini-Gemüse und Polenta

**Best.-Nr. 2294**

Gesamt-Einwaage: 400 g

Durchschnittliche Nährwerte pro Portion:

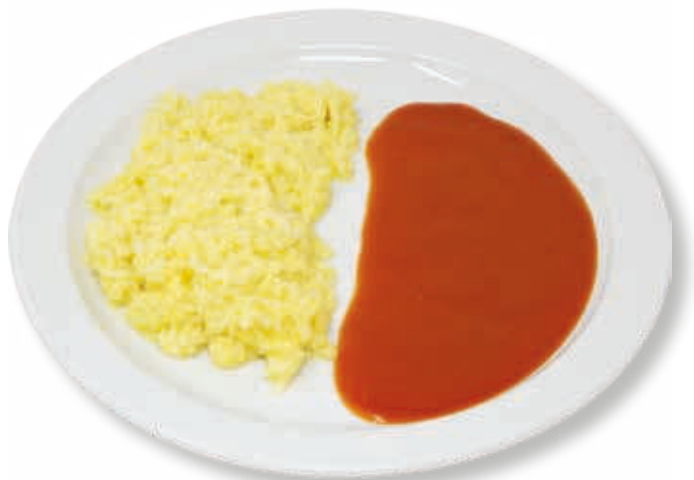
Energie 2624 kJ (632 kcal);

Fett 48 g, davon ges. FS 24 g; KH 20 g,

davon Zucker 4 g; Eiweiß 28 g;

Salz 4,32 g, BE 1,7

Allergenhinweis: D, G, L



**Pürierte Rahmnudeln alla Napoli Best.-Nr. 2485**

### Vanille-Rahmnudeln

dazu Fruchtmasse aus Sauerkirschen, Äpfeln und Heidelbeeren

**Best.-Nr. 2293**

Gesamt-Einwaage: 380 g

Durchschnittliche Nährwerte pro Portion:

Energie 2124 kJ (507 kcal);

Fett 23 g, davon ges. FS 11 g; KH 65 g,

davon Zucker 42 g; Eiweiß 8 g;

Salz 0,08 g, BE 5,4

Allergenhinweis: A1, C, G

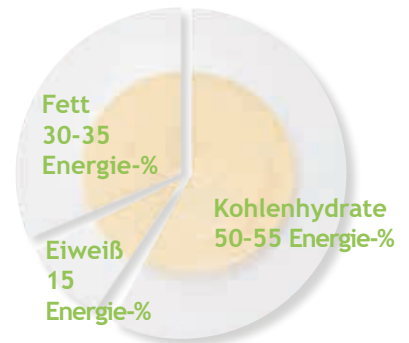


# Unsere TRINK-MENÜS

## EINFACH, NATÜRLICH UND ABWECHSLUNGSREICH

Unsere Trink-Menüs sind besonders geeignet bei Kau- und Schluckbeschwerden. Sie werden mit besten Zutaten traditionell-handwerklich zubereitet und fein passiert. Bei der Herstellung unserer Trink-Menüs haben wir stets Ihre besonderen Bedürfnisse vor Augen, daher achten wir auf ein ausgewogenes Nährstoffprofil damit es Ihnen an nichts fehlt.

**Und natürlich soll es auch schmecken...** Die Geschmacksvarianten - von herzhaft bis süß, von Fisch bis Fleisch - sorgen für Abwechslung und Wohlbefinden.



### Trink-Menü Sortimentkarton

7 Portions-Beutel à 160 g

Best.-Nr. 9111

#### 1 x Spinat-Käse-Trink



Gesamt-Einwaage: 160 g

Durchschnittliche Nährwerte pro Portion:

Energie 924 kJ (220 kcal); Fett 8 g, davon ges. FS 3 g; KH 30 g, davon Zucker 29 g; Eiweiß 6 g; Salz 1,46 g BE 2,5 Allergenhinweis: A1, G

#### 1 x Milchreis-Trink



mit Zimt

160 g

Durchschnittliche Nährwerte pro Portion:

Energie 841 kJ (200 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 2 g; KH 21 g, davon Zucker 21 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,26 g BE 2,4 Allergenhinweis: A1, G

#### 1 x Erdäpfel-Paradeiser-Trink



mit Alaska-Seelachs, verfeinert mit Basilikum

160 g

Durchschnittliche Nährwerte pro Portion:

Energie 841 kJ (200 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 2 g; KH 29 g, davon Zucker 27 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,99 g BE 2,4 Allergenhinweis: A1, D, G



#### 1 x Paradeiser-Mais-Trink



mit Hühnerfleisch

160 g

Durchschnittliche Nährwerte pro Portion:

Energie 841 kJ (200 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 2 g; KH 27 g, davon Zucker 24 g; Eiweiß 8 g; Salz 1,28 g BE 2,3 Allergenhinweis: A1, G, L

#### 1 x Curry-Trink



mit Kokosmilch und Huhn

160 g

Durchschnittliche Nährwerte pro Portion:

Energie 958 kJ (228 kcal); Fett 8 g, davon ges. FS 6 g; KH 32 g, davon Zucker 30 g; Eiweiß 6 g; Salz 1,31 g BE 2,7 Allergenhinweis: A1, G

#### 1 x Karfiol-Kräuter-Trink



mit Hühnerfleisch

160 g

Durchschnittliche Nährwerte pro Portion:

Energie 858 kJ (204 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 2 g; KH 30 g, davon Zucker 29 g; Eiweiß 6 g; Salz 1,34 g BE 2,5 Allergenhinweis: A1, G

#### 1 x Gemüse-Trink



mit Karotten, Sellerie, Broccoli und Karfiol

160 g

Durchschnittliche Nährwerte pro Portion:

Energie 841 kJ (200 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 2 g; KH 27 g, davon Zucker 27 g; Eiweiß 8 g; Salz 1,47 g BE 2,3 Allergenhinweis: A1, G, L

### AUFBEREITUNG



**Unkomplizierte und nährstoffschonende Zubereitung in der Mikrowelle**

Trink-Menü in einen Suppenteller oder eine Suppentasse geben, mit einer handelsüblichen Mikrowellenhaube abdecken und bei **800 Watt 3 Minuten** aufbereiten, dann **unbedingt umrühren** und erneut bei **800 Watt 1 Minute** erwärmen.



**FERTIG!  
GUTEN APPETIT!**